



Posgrado en
Suicidología
UPV/EHU



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Especialista de Universidad en Suicidología

2022 - 2023

Modalidad: Presencial

El suicidio representa uno de los principales problemas mundiales de salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud, se produce una muerte por suicidio cada 40 segundos; más que las producidas por guerras y homicidios juntos. En España hay unas 11 muertes diarias por esta causa; en Euskadi, una cada dos días. Muchas de estas muertes se pueden evitar, ya que el suicidio es prevenible. Sin embargo, el suicidio es un fenómeno desconocido y silenciado, haciendo poco eficaces los esfuerzos realizados por instituciones, profesionales y entidades sociales en prevención, intervención y postvención. Euskadi cuenta con una Estrategia de Prevención del Suicidio desde 2019. Su desarrollo e implementación exige una formación académica sólida, multidisciplinar y con perspectiva de globalidad. Este título responde a esta necesidad, posibilitando la adquisición de las competencias necesarias para acometer la prevención, intervención y postvención desde distintos ámbitos profesionales. Los principales objetivos del título son: reflexionar sobre la complejidad del suicidio; comprender los factores intervinientes desde una perspectiva integral; dotar de herramientas teórico-prácticas para trabajar en estos ámbitos; conocer el estado de la cuestión, y analizar las necesidades de investigación.

Por qué cursarlo:

Único posgrado universitario presencial en Suicidología en España, con prácticas en entidades colaboradoras. Posibilidad de cursar un cuatrimestre y adquirir la titulación de Experto/a en Suicidología, o dos cuatrimestres consecutivos y conseguir el de Especialista en Suicidología. Profesorado conformado por profesionales acreditados en la prevención, intervención y postvención de la conducta suicida. El mercado laboral actual busca profesionales de distintos ámbitos con competencias específicas en suicidología.

Título dirigido a profesionales que trabajan en ámbitos directamente relacionados con el suicidio. A las personas graduadas los títulos de Experto y Especialista les aportarán conocimientos y competencias necesarias para mejorar en su puesto de trabajo, o incorporarse con un alto grado de especialización en puestos específicos. Ámbitos de trabajo prioritarios: psicología, medicina, enfermería, educación, servicios sociales, periodismo y comunicación, emergencias (policía, bomberos, otros), investigación social, etc.

Prácticas:

El Título de Especialista incluye un período de prácticas obligatorias en entidades colaboradoras que permitirán trabajar en la prevención, la intervención y/o la postvención del suicidio en uno de los ámbitos de especialización a elegir de entre los tres ofertados: sanitario, educativo y sociocomunitario.

Plan de Estudios:

Módulo	Matéria	Tipo	Créditos
Módulo 1	Suicidio como problema social	Obligatoria	3
	Conductas suicidas y procesos de intervención	Obligatoria	3
	Ámbitos para la prevención	Obligatoria	5
	Intervención en crisis y postvención	Obligatoria	4
Módulo 2	Intervención en ámbito sanitario	Optativa	4
	Intervención en ámbito educativo	Optativa	4
	Intervención en ámbito comunitario	Optativa	4
	Prácticas según itinerario elegido (sanidad, educación, comunidad)	Obligatoria	7
	Trabajo Fin de Curso (Elegir Modalidad)	Obligatoria	4
Total Créditos			30

Entrega trabajo final: El trabajo final se puede ir realizando paralelamente junto con las prácticas, o dependiendo de cómo se organicen las prácticas se pueden realizar éstas de forma intensiva en dos meses y dejar el tercero para el desarrollo del trabajo. Entrega 10 de julio de 2023

Materias Módulo 1

Fundamentos para el conocimiento y la intervención en procesos suicidas

Materia	Temas	Prof.	Ámbito	Horas	
1. El suicidio como problema social. 30 h	1.1	Cuestiones sociales y éticas del suicidio (Historia, Conceptos, La libertad de elegir...)	Cristina Blanco	Sociología. UPV/EHU	10
	1.2	La imagen social de la muerte y del suicidio en la actualidad; estigma y tabú	Pablo Hein	Sociología. Univ. República. Uruguay	10
	1.3	Epidemiología nacional e internacional	Cristina Blanco	Sociología. UPV/EHU	5
	1.4	Identificación y registros de la muerte por suicidio	Benito Morentín	Médico Forense UPV/EHU	5
2. Conductas suicidas y procesos de intervención. 30 h	2.1	Conductas suicidas: factores intervinientes	Jon García Ormaza	Psiquiatría. Osakidetza UPV/EHU	5
	2.2	Colectivos vulnerables			5
	2.3	Autopsias psicológicas			5
	2.4	Planificación e intervención pública (I): Ambitos, agentes y programas internacionales	Andrea Gabilondo	Psiquiatría. Osakidetza	5
	2.5	Planificación e intervención pública (II): el caso de España	Por concretar		5
	2.6	Planificación e intervención pública (III): Estrategia de Euskadi	Andrea Gabilondo	Psiquiatría	5
3. Ámbitos para la prevención 50 h	3.1 Ámbito Socio-comunitario	3.1.1. Investigación social sobre suicidio	Pablo Hein	Sociología. Univ. República. Uruguay	5
		3.1.2. Medios de comunicación	Gabriel González	Periodista Diario de Navarra.	5
		3.1.3. Intervención social en colectivos vulnerables	Angel Estalayo	Pedagogía. IRSE.EBI	5
	3.2 Ámbito Educativo	3.2.1. El papel de la escuela en la prevención del suicidio	Ernesto Gutierrez Crespo	Educador-formador CIFP Elorrieta.	5
		3.2.2. Educación emocional: herramientas para la salud mental positiva			5
		3.2.3. El papel de las nuevas tecnologías en la prevención	Luis Fernando López	Psicólogo sanitario. Madrid	5
	3.3 Ámbito Sanitario	3.3.1. Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida	Jon García Ormaza	Psiquiatría. Osakid. UPV/EHU	7,5
		3.3.2. Abordaje psicológico de la conducta suicida	Leire Erkoreka	Psiquiatra. OSAKIDETZA	7,5
	3.4	Hacia un sistema de prevención de la conducta suicida: el sistema SUPERA	Alexander Muela	Psicólogo. UPV/EHU	5

Materia		Temas	Prof.	Ámbito	Horas
4. Intervención en crisis y postvención 40 h	4.1. La gestión de la crisis suicida: agentes y contextos	4.1.1 Atención psicológica en emergencias: atención clínica y telefónica	Pedro Villanueva	Tlf. Esperanza Pamplona	10
		4.1.2. Rescate en emergencias	Sergio Tubío	Bombero Madrid	5
			Sandra Ranea	Ertzaintza	5
	4.2. Duelo y posvención	4.2.1 La postvención	Cristina Blanco	UPV/EHU	5
		4.2.2. El duelo por suicidio	Cecilia Borrás	Psicóloga. DSAS superviviente	5
		4.2.3. Los supervivientes	Cristina Blanco	UPV/EHU	10

Materias Módulo 2: Especialización en Intervención

Tres materias optativas, a elegir una según el itinerario de especialización elegido

A) Intervención en el ámbito sanitario. 40 horas

Profesorado	Jon García Ormaza. Psiquiatra. OSAKIDETZA; UPV/EHU Alexander Muela. Psicólogo. UPV/EHU Leire Erkoreka. OSAKIDETZA; UPV/EHU
Objetivos	-Incorporar la prevención del suicidio como una competencia del personal profesional de la salud (incluyendo Atención Primaria, Salud Mental, y Hospital General). -Capacitar a los profesionales de la salud en la identificación, intervención y abordaje de las personas en riesgo de suicidio.
Contenido Programa Actividades	-Evaluación clínica del paciente con riesgo de suicidio: sistemas de cribado universal y específico, anamnesis y entrevista-exploración psicopatológica, escalas y otras herramientas. -Medidas recogidas en la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi: Código Riesgo Suicida (CRS), papel del Consejo Sanitario, Plan de Cuidados para el Riesgo de Suicidio basado en la evidencia -Revisión Multidisciplinar Post-Incidente de los casos de suicidio, Autopsia Psicológica. -Coordinación entre servicios: Atención Primaria, Salud Mental, Hospital General, y Farmacia -Comunitaria. Coordinación entre sistemas público y privado de salud. -Intervenciones farmacológicas y psicológicas basadas en la evidencia. -Programa SUPERA para el tratamiento de la conducta suicida en adultos y adolescentes. -Postvención y duelo por suicidio: mejorar la atención de los familiares y/o de las y los profesionales implicados. -Fuentes de conocimiento, e investigación en conducta suicida.

B) Intervención en el ámbito educativo. 40 horas

Profesorado	Ernesto Gutiérrez- Crespo. Psico-pedagogo. Iker Peregrina. Maestro. Experto en Suicidología UPV/EHU. Master en Neuropsicología
Objetivos	Formar al alumnado para poner a disposición de los centros educativos: - la formación necesaria al personal de los centros educativos para trabajar de forma autónoma en la prevención del suicidio dentro de cada centro - la colaboración necesaria para el diseño de planes de prevención, intervención y/o posvención en los centros educativos adecuados a las condiciones de cada alumnado
Contenido Programa Actividades	-Pautas e iniciativas para favorecer un clima escolar protector en materia de bienestar emocional y prevención del suicidio. -Promoción de la salud mental en el centro: estrategias para favorecer el autocuidado personal y colectivo. -Educación y sensibilización en torno al suicidio: mitos, factores de riesgo y protección, factores de alarma, etc. -Estrategias para la detección de estudiantes en riesgo (gatekeepers) -Protocolos de actuación y posvención -Coordinación con la red de salud y entorno socio-comunitario.

C) Intervención en el ámbito sociocomunitario. 40 horas

Profesorado	Cristina Blanco. Profesora Sociología UPV/EHU Edurne Aranguren. Profesora Trabajo Social. UPV/EHU Angel Estalayo. Psicopedagogo y Educador Social. Dr. Sociología. Miembro de IRSE-EBI Pablo Hein. Profesor de Sociología. Universidad de La República (Uruguay)
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">-Desarrollar las capacidades de explorar, investigar y “comprender” el fenómeno del suicidio en un contexto socio-cultural, trascendiendo la individualidad.-Capacitar al alumnado para identificar y caracterizar factores sociales y culturales asociados a la conducta suicida.-Reconocer la opinión, valores y actitudes sociales ante el suicidio y las personas con conducta suicida.-Identificar y describir el ámbito comunitario en la prevención, intervención y posvención del suicidio: espacios, agentes y actuaciones.-Habilitar al alumnado para diseñar programas y protocolos de prevención, intervención y posvención en ámbitos comunitarios (prevención universal)-Habilitar al alumnado como agente de formación de gatekeepers de nivel 1.-Habilitar al alumnado para diseñar programas formativos y talleres comunitarios para colectivos diferentes-Fomentar la investigación social sobre el suicidio y la elaboración de diagnósticos de situación.
Contenido Programa Actividades	<ul style="list-style-type: none">-Factores sociales y culturales asociados a la conducta suicida-Opiniones, valores y actitudes sociales ante el suicidio. El estigma y su papel en la prevención.-La comunidad y su papel en la prevención del suicidio: ámbitos, agentes y acciones.-Las estrategias de intervención en la comunidad-Diseño de programas y protocolos-Diseño de talleres de intervención social-El papel del gatekeeper-Diseño de programas formativos comunitarios.

Prácticas

- Se realizarán 125 horas de prácticas en una de las entidades colaboradoras del ámbito de especialización elegido.
- Las prácticas serán guiadas por un instructor o instructora de la entidad y por un tutor o tutora del profesorado del posgrado
- Cada alumno o alumna desarrollará las prácticas bajo las condiciones expresadas por convenio específico, previamente firmado por todas las partes implicadas: horas semanales, lugar de trabajo, confidencialidad, etc.
- No se trata de prácticas remuneradas ni que impliquen relación contractual alguna con la entidad colaboradora. Son prácticas formativas.
- La evaluación del período de prácticas requiere la elaboración de un breve informe de prácticas en el que se indique:
 - Actividades realizadas
 - Objetivos
 - Población de contacto (con quién se trabaja)
 - Valoración personal de las prácticas
- La evaluación requiere dos informes: uno por parte del instructor o instructora y otro por parte del tutor o tutora

Trabajo Fin de Curso

Opción A: Investigación	
Objetivos	Elaborar proyectos de investigación viables, justificados y bien fundamentados, tanto teórica como metodológicamente. Los temas para el proyecto podrán ser cualquiera que esté relacionado con el ámbito de especialización elegido. El objetivo principal es mostrar la capacidad del alumnado para elaborar y diseñar proyectos de investigación en el ámbito del suicidio, así como para orientarlos en su desarrollo empírico (o incluso ejecutarlos si fuese posible)
Características	La base del trabajo es el diseño de un proyecto de investigación que contenga todos los elementos necesarios para ser llevado a cabo, incluyendo los aspectos éticos. Características: -Debe ser novedoso; aportar conocimiento -Bien justificado -Con objetivos claros y viables -Bien articulado teórica y metodológicamente -Totalmente desarrollado hasta el momento de la recogida de la información (técnicas de recogida y plan de análisis de la información) En función de la disponibilidad de tiempo, y si el proyecto lo permite, se valorará la realización de la investigación (recogida y análisis de información planteada en el proyecto)

Opción B: Plan / programa / protocolo de Prevención/ intervención /postvención	
Objetivos	Se trata de diseñar y programar un programa de actuación en prevención, intervención o posvención dentro del ámbito de especialización elegido por el alumno o alumna. El objetivo principal es mostrar la capacidad del alumnado para identificar objetivos para la intervención y diseñar los pasos necesarios para alcanzarlos, incluyendo la evaluación del programa o actividad planteada, o medición de su eficacia.
Características	Se debe plantear un programa de intervención que contenga los siguientes elementos: -Justificación; identificación de la necesidad y repaso de actividades existentes: qué aportará el programa -Establecimiento de objetivos y descripción del público al que va orientada la acción -Descripción detallada de actividades y su conexión con los objetivos -Cronograma -Equipo humano necesario (responsables, colaboradores...en base a las actividades previstas) -Presupuesto -Diseño de indicadores de evaluación del programa

Profesorado:

Eurne Aranguren Vigo - Prof. UPV/EHU. Diplomada en Trabajo Social; licenciada en Antropología Social y Cultural y Dra. en Paz, Conflictos y Democracia.

Cristina Blanco Fernández de Valderrama - Prof. de Sociología UPV/EHU. Presidenta de Aidatu, Asociación Vasca de Suicidología

Cecilia Borrás Murcia - Psicóloga. DSAS, Deprés del Suicidi; Associació de Supervivents. Barcelona

Leire Erkoreka González - Psiquiatra. Osakidetza ; Prof. UPV/EHU

Ángel Estalayo Hernández - Lic. en Pedagogía. IRSE/EBI - Instituto de Reintegración Social de Euskadi

Andrea Gabilondo Cuéllar - Psiquiatra. Osakidetza. Coordinadora de la Estrategia para la Prevención del Suicidio en Euskadi

Jon García Ormaza - Psiquiatra. Osakidetza; Prof. UPV/EHU

Gabriel González Ortiz - Periodista. Diario de Navarra

Ernesto Gutiérrez-Crespo Ortiz - Lic. en Pedagogía y Psicología. Orientador en el CIFP Elorrieta Erreka Mari. Bilbao

Pablo Hein Picó - Prof. de Sociología. Universidad de la República (Uruguay)

Luis Fernando López Martínez - Psicólogo General Sanitario. Madrid

Benito Morentín Campillo - Médico forense. Jefe del Servicio de Patología Forense de Bizkaia. Profesor UPV/EHU

Alexander Muela Aparicio - Psicólogo clínico y profesor de Psicología UPV/EHU

Iker Peregrina Rey - Educador. Máster en Neuropsicología de la Educación. Experto en Suicidología UPV/EHU

Sandra Ranea Galán - Coordinadora del Grupo de Trabajo de Prevención del Suicidio de la Ertzaintza

Sergio Tubío Rey - Bombero y formador. Cuerpo de Bomberos del Ayto. de Madrid

Pedro Villanueva Irure - Dr. en Psicología. Teléfono de la Esperanza Pamplona

Entidades Colaboradoras:

INSTITUCIONES, INSTITUTOS Y ADMINISTRACIÓN

Gobierno Vasco. OSAKIDETZA. Red de Salud mental de Bizkaia.

Gobierno Vasco. Departamento de Seguridad. Atención de Emergencias y Meteorología.

Gobierno Vasco. Departamento de Seguridad. Ertzaintza.

Gobierno Vasco. OSALAN, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

Diputación Foral de Bizkaia. Departamento de Empleo, Inclusión social e Igualdad

Diputación Alava. Departamento de Políticas Sociales.

Ayuntamiento de Portugalete. Departamento de Servicios Sociales e Igualdad.

Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz. Departamento de Políticas Sociales, Personas mayores e Infancia.

IRSE-EBI. Instituto de Reintegración Social de Euskadi

CENTROS EDUCATIVOS

Colegio Ave María. Bilbao

Colegio Maristak. Bilbao

Colegio Jesuitinas La Inmaculada. Bilbao

Karmengo Ama Ikastetxea. Amorebieta-Etxano.

IES Bertendona. Bilbao

IES Gabriel Aresti. Bilbao

Berrio-Otxoa Ikastetxea. Bilbao

Ikastola Ander Deuna. Sopela

Beurko BHI. Barakaldo

IES Saturnino de la Peña. Sestao

IES San Inazio. Bilbao

ASOCIACIONES / GRUPOS PROFESIONALES Y ACADÉMICOS

Asociación Deportivo Cultural de Bomberos de Bilbao

Teléfono Esperanza en Navarra.

ASAFES. Asociación Alavesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

AIDATU. Asociación Vasca de Suicidología.

Asociación Internacional de Estudios de Bomberos y Psicología de Emergencias (Madrid)

AFASIB. Asociación de Familiars i Amics Supervivents per suïcidi de les Illes Balears

ISNISS, Investigación, Detección, Prevención e Intervención en la Conducta Disruptiva,

Autodestructiva, Autolesiva y Suicida. Madrid.

PAPAGENO, Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta

Suicida. Sevilla.

Universidad de la República. Uruguay. Grupo de Comprensión y Prevención de la conducta suicida.

Características básicas y Calendario:

Calendario: Septiembre 2022 - Julio 2023

Título	Módulo	Carácter	Materias / itinerarios	Plan Estudios	CR. Tott	Planificación temporal
Experto en Fundamentos para el Conocimiento y la Intervención en Procesos Suicidas	I	Teórico	Obligatorias	4 materias obligatorias	15	Octubre 2022 - Febrero 2023 (15 semanas docencia presencial+ trabajos)
(Módulo de especialización) Intervención en procesos suicidas*	II	Teórico Práctico	Itinerarios optativos -Salud -Educación -Ámbito comunitario	Según itinerario elegido: -Materia teórica = 4 cr -Prácticas = 7 cr -Informe final = 4 cr	15	a) Materia teórica (40 h) Marzo b) Prácticas (125 h) abril- junio c) Trabajo final Entrega: 10 de julio
Especialista de Universidad en Suicidología	I+II	Teórico Práctico	Suma de ambos	4 materias obligatorias 1 materia optativa Prácticas Trabajo Fin de Curso	30	Octubre 2022- Julio/ septiembre 2023

* El módulo solo puede ser cursado si se cursa y supera el Mod.I

Modulo 1: De octubre 2022 a febrero 2023. Clases presenciales de las cuatro materias obligatorias; miércoles y jueves de 15,30 a 20,00

Modulo 2: Marzo 2023. Clases presenciales de la materia optativa elegida; miércoles y jueves de 15,30 a 20,00

Período de prácticas: Se habilitan tres meses para insertar las 125 horas de prácticas (abril-junio 2023), según la modalidad y condiciones que se especifiquen por convenio para cada estudiante. Es posible alargarlas hasta el mes de julio.

Entrega trabajo final: El trabajo final se puede ir realizando paralelamente junto con las prácticas, o dependiendo de cómo se organicen las prácticas se pueden realizar éstas de forma intensiva en dos meses y dejar el tercero para el desarrollo del trabajo. Entrega 10 de julio de 2023

Dirección Académica

Cristina Blanco Fdez. de Valderrama (Dir.)
Profesora Titular de Sociología UPV/EHU.
Presidenta de AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología)

Jon García Ormaza
Psiquiatra de la Red Salud Mental de Bizkaia
Doctor en Neurociencias y profesor de la UPV/EHU

Pablo Hein Picó
Prof. de Sociología en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de la República (Uruguay)
Miembro del Grupo Prevención y Comprensión de la Conducta Suicida en el Uruguay

Información Adicional

Lugar de impartición: Facultad de Ciencias Sociales y de la Comunicación. UPV/EHU. Campus de Leioa

Centro proponente: Departamento de Sociología II

Calendario: Septiembre 2022 - Julio 2023

Preinscripción: Mayo - Junio 2022

Modalidad: Presencial

Precio: 1800€

Contacto:
Información Académica:
cristina.blanco@ehu.eus
94 601 2320

Secretaría y Administración Títulos Propios
masteresyposgradospropios@ehu.eus
94 601 8376
94 601 7939

Colaboran:

