

ESTRUCTURA Y PLAN DE ESTUDIOS

Materia	Temas	Prof.	Ambito	Horas	Fechas	
1. El suicidio como problema social. 30 h	1.1	Cuestiones sociales y éticas del suicidio (Historia, Conceptos, La libertad de elegir...)	Cristina Blanco	Sociología. UPV/EHU	10	30 sept 1 oct
	1.2	La imagen social de la muerte y del suicidio en la actualidad; estigma y tabú	Pablo Hein Cristina Larrobla	Sociología. Univ. República. Uruguay	15	7 oct 8 oct 14 oct
	1.3	Epidemiología nacional e internacional	Iñaki Markez	Psiquiatría. PV	5	15 oct
2. Conductas suicidas y procesos de intervención. 30 h	2.1	Conductas suicidas: factores intervinientes	Jon García Ormaza	Psiquiatría. Osakidetza - UPV/EHU	5	21 oct
	2.2	Colectivos vulnerables			5	22 oct
	2.3	Autopsias psicológicas			5	28 oct
	2.4	Procesos, áreas y agentes para la intervención	Andrea Gabilondo	Psiquiatría. Osakidetza	5	29 oct
	2.5	Planificación e intervención pública (I): programas internacionales y evidencias de su eficacia			5	4 nov
	2.6	Planificación e intervención pública (II): el caso de España			Andoni Anseán	Psicología. FSME Madrid
3. Ámbitos para la prevención 50 h	3.1. Ambito socio-comunitario	3.1.1. Intervención social en colectivos vulnerables	Angel Estalayo	Pedagogía. IRSE.EBI	5	11 nov
		3.1.2. Medios de comunicación	Gabriel González	Periodista Diario de Navarra.	5	12 nov
		3.1.3. Investigación social sobre suicidio	Pablo Hein	Sociología. Univ. República. Uruguay	5	18 nov
	3.2. Ambito educativo	3.2.1. El papel de la escuela en la prevención del suicidio	Ernesto Gutierrez Crespo	Educador-formador CIFP Elorrieta.	5	19 nov
		3.2.2. Educación emocional: herramientas para la salud mental positiva			5	25 nov
		3.2.3. El papel de las nuevas tecnologías en la prevención			Luis Fernando López	Psicólogo sanitario. Madrid
	3.3. Ambito sanitario	3.3.1. Atención en el sistema sanitario vasco.	Ana Bustinduy	Medicina OSAKIDETZA	5	2 dic
		3.3.2. Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida	Jon García Ormaza	Psiquiatría. Osakidetza. UPV/EHU	7,5	3 dic 9 dic
		3.3.3. Abordaje psicológico de la conducta suicida	Leire Erkoreka	Psiquiatra. Osakidetza /UPV/EHU	7,5	9 dic 10 dic
4. Intervención en crisis y postvención 40 h	4.1. La gestión de la crisis suicida: agentes y contextos	4.1.1 Atención psicológica en emergencias	Pedro Martín Barrajón	Psicólogo emerg. Madrid	5	13 enero
		4.1.2. Atención en urgencias psiquiátricas	Jon García Ormaza	Psiquiatría. Osakidetza UPV/EHU	5	14 enero
		4.1.3. Atención telefónica	Pedro Villanueva	Tlf. Esperanza Pamplona. Besarkada	5	20 enero
		4.1.4. Rescate en emergencias	Sergio Tubío Carmelo vega Sandra Ranea	Bomberos. Madrid Bomberos Madrid Ertzaintza	2,5 2,5 2,5	21 enero 21 enero 27 enero
	4.2. Duelo y postvención	4.2.1 La postvención	Cristina Blanco	UPV/EHU	2,5	27 enero
		4.2.2. El duelo por suicidio	Cecilia Borrás	Psicóloga. DSAS superviviente	5	28 enero
		4.2.3. Los supervivientes	Eva Bilbao Agustín Erkizia	Biziraun	5	3 febr
Agustín Erkizia Cristina Blanco	Biziraun		5	4 febr		

1.- El suicidio como problema social (3 cred)

El objetivo general de esta materia es ofrecer una panorámica de las teorías y conocimientos básicos sobre el suicidio, junto con un espacio de debate y reflexión, a fin de que el alumnado pueda comprender el fenómeno del suicidio en su globalidad y el abordaje multisectorial de su prevención.

Entendemos que la conducta suicida tiene como fundamento un fuerte componente social, cultural y económico, por lo que, previamente al conocimiento específico de las conductas suicidas y el abordaje para su prevención, consideramos imprescindible introducir al alumnado en estas temáticas desde la mirada amplia de las ciencias sociales y humanas.

Temas

- 1.1. Cuestiones sociales y éticas del suicidio
(Historia, conceptos, la libertad...)..... 10 h
- 1.2. La imagen social de la muerte y del suicidio en la actualidad;
estigma y tabú..... 15 h
- 1.3. Epidemiología nacional e internacional..... 5 h

2.- Conductas suicidas y procesos de intervención (3 cred)

El objetivo principal de esta materia es justificar la necesidad de la intervención ante el suicidio en los diferentes momentos que forman parte del fenómeno (prevención, intervención en crisis y postvención), identificando procesos, áreas y agentes para la intervención con el objetivo de reducir el número de muertes (prevención e intervención en crisis) o de mitigar el sufrimiento que éstas producen a las personas allegadas (postvención). Especial incidencia se hará en los fundamentos básicos de las conductas suicidas, a fin de justificar y orientar lo mejor posible la prevención.

Temas

- 2.1. Conductas suicidas: factores intervinientes..... 5 h
- 2.2. Colectivos vulnerables..... 5 h
- 2.3. Autopsias psicológicas..... 5 h
- 2.4. Procesos, áreas y agentes para la intervención..... 5 h
- 2.5. Planificación e intervención pública (I):
programas internacionales y eficacia..... 5 h
- 2.6. Planificación e intervención pública (II):
el caso de España..... 5 h

3. - Ámbitos para la prevención (5 cred)

Conocidos los fundamentos básicos del suicidio como problema sociosanitario de gran relevancia numérica, los fundamentos de las conductas suicidas, examinada la posibilidad y necesidad de la prevención y analizada la multidimensionalidad del fenómeno del suicidio, esta tercera materia tiene como objetivo principal adentrarse en

las áreas principales de la prevención para conocer los mecanismos que se pueden poner en marcha en cada una de ellas a fin de tratar de evitar muertes por suicidio. Nos adentramos, pues, en un campo de conocimiento y aplicabilidad práctica; al menos en sus dimensiones más básicas. Las áreas a analizar serán la sociocomunitaria, la educativa y la sanitaria.

Temas

3.1. Ambito sociocomunitario	15 h
3.1.1. Intervención social en colectivos vulnerables	
3.1.2. Medios de comunicación	
3.1.3. Investigación social sobre suicidio	
3.2. Ambito educativo	15 h
3.2.1 El papel de la escuela en el ámbito educativo	
3.2.2. Educación emocional: herramientas para la salud mental positiva	
3.2.3. El papel de las nuevas tecnologías en la prevención	
3.3.- Ambito sanitario	20 h
3.3.1. El sistema sanitario vasco	
3.3.2. Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida	
3.3.3. Abordaje psicológico de la conducta suicida	

4.- Intervención en crisis y postvención (4 cred)

Siguiendo el proceso suicida, tras posibles ideaciones y planificaciones podemos encontrarnos en situaciones de crisis, en las que la persona está a punto de ejecutar la acción suicida o pensando de forma recurrente en ella. Son momentos para la intervención rápida. En este apartado se tratarán los diferentes abordajes en situaciones de crisis, bien en urgencias psiquiátricas, ante llamadas telefónicas de urgencia o incluso en los propios escenarios de la acción suicida. Si la contención falla y el suicidio se produce, estaremos ante la necesidad de la postvención, esto es: la atención a las personas allegadas (conocidas en Suicidología como supervivientes), tanto en el momento crítico del post-suicidio como en el acompañamiento a un duelo de características específicas.

Temas

4.1. La gestión de la crisis suicida: agentes y contextos	22,5 h
4.1.1. Atención psicológica en emergencias	
4.1.2. Atención en urgencias psiquiátricas	
4.1.3. Atención telefónica en crisis	
4.2. Duelo y postvención	17,5 h
4.2.1. La postvención	
4.2.2. Duelo por suicidio	
4.2.3. Los supervivientes	