

TITULO PROPIO UPV/EHU  
**EXPERTO/A DE UNIVERSIDAD EN SUICIDOLOGIA**  
(15 créditos ECTS; 150 horas)

**I. PRESENTACION: NECESIDAD DE FORMACIÓN EN SUICIDOLOGIA**

La Organización Mundial de la Salud considera, desde hace décadas, que el suicidio es un problema de salud pública de atención urgente y prioritaria. No en vano se estima que en el mundo mueren por suicidio casi un millón de personas al año; más que muertes producidas por guerras y homicidios de forma conjunta; una muerte cada 40 segundos. En España mueren por suicidio 10 personas al día. Eso según las estadísticas oficiales, que, por distintas razones, infravaloran la dimensión real del suicidio.

A pesar de estos datos, el suicidio es un fenómeno que se mantiene oculto, constituyéndose como uno de los principales temas tabúes de nuestra sociedad actual. Este silenciamiento influye negativamente, tanto en las respuestas sociales como en el diseño de políticas y las prácticas profesionales.

En nuestro entorno, algunas instituciones, así como la sociedad civil, han realizado algunas acciones para afrontarlo; pero se trata de acciones puntuales, locales o parciales. Falta un plan nacional para la prevención del suicidio que dirija y coordine las iniciativas puestas en marcha.

Por su parte, la oferta formativa es escasa. Si bien existen interesantes programas formativos para perfiles profesionales concretos, relacionados básicamente con la prevención e intervención en suicidio, el mundo académico no ha dado respuesta adecuada, desde una perspectiva de globalidad, a esta importante y urgente necesidad social. Disciplinas directamente relacionadas con la comprensión del fenómeno y con la intervención (Psicología, Trabajo Social, Sociología, Medicina general, Enfermería, Educación, etc.) no incluyen en sus planes de estudio un abordaje mínimo del suicidio. Tampoco existe a nivel de postgrado; no hay en todo el país un programa dedicado al suicidio, salvando una única excepción de postgrado on line. La formación on line tiene sus virtudes, pero consideramos que la presencialidad en la formación de este tipo de fenómenos, el contacto con el profesorado y con profesionales que atienden casos reales, ofrece un valor añadido a la transmisión de conocimientos, constituyendo una alternativa diferente y necesaria a la existente.

Por eso proponemos el primer título presencial de postgrado sobre el suicidio en España. Iniciativa pionera y de gran interés social.

El curso tiene como **objetivos** prioritarios:

- visualizar la complejidad integral del fenómeno y su carácter interdisciplinario;
- comprender y debatir sobre algunos aspectos que podrían intervenir en este fenómeno desde una perspectiva de responsabilidades compartidas;
- dotar de herramientas teórico-prácticas para la intervención;
- estudiar y conocer los protocolos existentes y
- visualizar las investigaciones en el tema.

### **Competencias**

- Sensibilizar a los profesionales de diferentes áreas vinculadas directa o indirectamente con esta problemática sobre la necesidad de pensar, reflexionar y abordar la conducta suicida como un problema importante, pero prevenible.
- Facilitar el conocimiento existente en torno al tema y las particularidades propias de nuestro entorno.
- Brindar herramientas para la comprensión e intervención entre los diferentes profesionales
- Desarrollar conductas comprensivas y preventivas que contribuyan a avanzar en la comprensión del fenómeno y mejorar el diseño de planes e intervenciones con enfoque de promoción de la salud, tanto a nivel local como comunitario.

### **Filosofía del curso**

El curso nace con vocación de integralidad: pretende abarcar múltiples perspectivas para ofrecer una panorámica global del fenómeno del suicidio: desde su significado social y antropológico hasta la consideración de que el problema del suicidio no finaliza con la muerte de una persona; pasando por los fundamentos éticos de la intervención, los colectivos vulnerables, las diferentes etapas y agentes para la intervención, los criterios para la actuación en crisis suicida o la especificidad del duelo por suicidio, entre otros muchos temas.

Se trata, en suma, de ofrecer una base de conocimiento común que permita comprender el fenómeno en su globalidad, y sobre la que asentar, en el futuro, diferentes especializaciones según agentes y perfiles profesionales.

## II. CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

- Curso básico de 15 créditos de materias obligatorias.
- Organizado en 4 materias:
  1. El suicidio como problema social..... 3 ects
  2. Intervención en suicidio: fundamentos y procesos.... 3 ects
  3. Ambitos para la prevención..... 5 ects
  4. Atención en crisis y postvención..... 4 ects
- Asistencia obligatoria (mínimo 80%)
- De octubre a febrero.  
Inicio de las clases el **30 de septiembre de 2020**.  
Finalización el **18 de febrero de 2021**
- Clases presenciales: **miércoles y jueves de 15,30 a 20,30**
- Lugar: Facultad de Ciencias Sociales y de la Comunicación UPV/EHU. Campus de Leioa

## III. DIRECCION ACADEMICA, UBICACIÓN E INFORMACION

**Centro proponente:** Departamento de Sociología II

**Facultad:** Ciencias Sociales y de la Comunicación. UPV/EHU. Campus de Leioa

**Comisión Académica:**

- **Cristina Blanco Fdez. de Valderrama** (Dir.). Profesora Titular de Sociología UPV/EHU. Presidenta de AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología) y miembro de Biziraun (Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido)
- **Jon García Ormaza**. Psiquiatra de la Red Salud Mental de Bizkaia. Doctor en Neurociencias y profesor de la UPV/EHU.
- **Pablo Hein Picó**. Prof. de Sociología en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de la República (Uruguay) y miembro del Grupo Prevención y Comprensión de la Conducta Suicida en el Uruguay.

**Información:**

- Académica: [cristina.blanco@ehu.eus](mailto:cristina.blanco@ehu.eus); 94 601 2320
- Secretaría Departamento Sociología II: [mariaitziar.paz@ehu.es](mailto:mariaitziar.paz@ehu.es); 94 601 2367
- Secretaría y Administración Títulos Propios: [masteresyposgradospropios@ehu.eus](mailto:masteresyposgradospropios@ehu.eus); 94 601 8376

#### IV. ESTRUCTURA Y PLAN DE ESTUDIOS

Materia		Temas	Prof.	Ambito	Horas	Fechas
1. El suicidio como problema social. 30 h	1.1	Cuestiones sociales y éticas del suicidio (Historia, Conceptos, La libertad de elegir...)	Cristina Blanco	Sociología. UPV/EHU	12,5	30 sept 1 oct 7 oct
	1.2	La imagen social de la muerte y del suicidio en la actualidad; estigma y tabú	Pablo Hein	Sociología. Univ. República. Uruguay	12,5	7 oct 8 oct 14 oct
	1.3	Epidemiología nacional e internacional	Iñaki Markez	Psiquiatría. PV	5	15 oct
2. Conductas suicidas y procesos de intervención. 30 h	2.1	Conductas suicidas: factores intervinientes	Jon García Ormazza	Psiquiatría. Osakidetza - UPV/EHU	5	21 oct
	2.2	Colectivos vulnerables			5	22 oct
	2.3	Autopsias psicológicas			5	28 oct
	2.4	Procesos, áreas y agentes para la intervención	Andrea Gabilondo	Psiquiatría. Osakidetza	5	29 oct
	2.5	Planificación e intervención pública (I): programas internacionales y evidencias de su eficacia			5	4 nov
	2.6	Planificación e intervención pública (II): el caso de España			Andoni Anseán	Psicología. FSME Madrid
3. Ámbitos para la prevención 50 h	3.1 Ambito socio-comunitario	3.1.1. Intervención social en colectivos vulnerables	Angel Estalayo	Pedagogía. IRSE.EBI	5	11 nov
		3.1.2. Medios de comunicación	Gabriel González	Periodista Diario de Navarra.	5	12 nov
		3.1.3. Investigación social sobre suicidio	Pablo Hein	Sociología. Univ. República. Uruguay	5	18 nov
	3.2 Ambito educativo	3.2.1. El papel de la escuela en la prevención del suicidio	Ernesto Gutierrez Crespo	Educador-formador CIFP Elorrieta.	5	19 nov
		3.2.2. Educación emocional: herramientas para la salud mental positiva			5	25 nov
		3.2.3. El papel de las nuevas tecnologías en la prevención	Luis Fernando López	Psicólogo sanitario. Madrid	5	26 nov
	3.3. Ambito sanitario	3.3.1. Atención en el sistema sanitario vasco.	Ana Bustinduy	Medicina OSAKIDETZA	5	2 dic
		3.3.2. Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida	Jon García Ormazza	Psiquiatría. Osakid. UPV/EHU	7,5	3 dic 9 dic
		3.3.3. Abordaje psicológico de la conducta suicida	Leire Erkoreka	Psiquiatra-psicoanal.UPV/EHU	7,5	9 dic 10 dic
4. Intervención en crisis y postvención 40 h	4.1. La gestión de la crisis suicida: agentes y contextos	4.1.1 Atención psicológica en emergencias	Pedro Martín Barrajón	Psicólogo emerg. Madrid	5	13 enero
		4.1.2. Atención en urgencias psiquiátricas	Jon García Ormazza	Psiquiatría. Osakidetza UPV/EHU	5	14 enero
		4.1.3. Atención telefónica	Pedro Villanueva	Tlf. Esperanza Pamplona. Besarkada	5	20 enero
		4.1.4. Rescate en emergencias	Sergio Tubío Carmelo vega Sandra Ranea	Bomberos. Madrid Bomberos Madrid Ertzaintza	2,5 2,5 2,5	21 enero 21 enero 27 enero
	4.2. Duelo y postvención	4.2.1 La postvención	Cristina Blanco	UPV/EHU	2,5	27 enero
		4.2.2. El duelo por suicidio	Cecilia Borrás	Psicóloga. DSAS superviviente	5	28 enero
		4.2.3. Los supervivientes	Eva Bilbao Agustín Erkizia	Biziraun	5	3 febr
			Agustín Erkizia Cristina Blanco	Biziraun	5	4 febr

## 1.- El suicidio como problema social (3 cred)

El objetivo general de esta materia es ofrecer una panorámica de las teorías y conocimientos básicos sobre el suicidio, junto con un espacio de debate y reflexión, a fin de que el alumnado pueda comprender el fenómeno del suicidio en su globalidad y el abordaje multisectorial de su prevención.

Entendemos que la conducta suicida tiene como fundamento un fuerte componente social, cultural y económico, por lo que, previamente al conocimiento específico de las conductas suicidas y el abordaje para su prevención, consideramos imprescindible introducir al alumnado en estas temáticas desde la mirada amplia de las ciencias sociales y humanas.

### Temas

1.1. Cuestiones sociales y éticas del suicidio (Historia, conceptos, la libertad...).....	12,5 h
1.2. La imagen social de la muerte y del suicidio en la actualidad; estigma y tabú...	12,5 h
1.3. Epidemiología nacional e internacional.....	5,0 h

## 2.- Conductas suicidas y procesos de intervención (3 cred)

El objetivo principal de esta materia es justificar la necesidad de la intervención ante el suicidio en los diferentes momentos que forman parte del fenómeno (prevención, intervención en crisis y postvención), identificando procesos, áreas y agentes para la intervención con el objetivo de reducir el número de muertes (prevención e intervención en crisis) o de mitigar el sufrimiento que éstas producen a las personas allegadas (postvención). Especial incidencia se hará en los fundamentos básicos de las conductas suicidas, a fin de justificar y orientar lo mejor posible la prevención.

### Temas

2.1. Conductas suicidas: factores intervinientes.....	5 h
2.2. Colectivos vulnerables.....	5 h
2.3. Autopsias psicológicas.....	5 h
2.4. Procesos, áreas y agentes para la intervención.....	5 h
2.5. Planificación e intervención pública (I): programas internacionales y eficacia.....	5 h
2.6. Planificación e intervención pública (II): el caso de España.....	5 h

### 3. - Ámbitos para la prevención (5 cred)

Conocidos los fundamentos básicos del suicidio como problema sociosanitario de gran relevancia numérica, los fundamentos de las conductas suicidas, examinada la posibilidad y necesidad de la prevención y analizada la multidimensionalidad del fenómeno del suicidio, esta tercera materia tiene como objetivo principal adentrarse en las áreas principales de la prevención para conocer los mecanismos que se pueden poner en marcha en cada una de ellas a fin de tratar de evitar muertes por suicidio. Nos adentramos, pues, en un campo de conocimiento y aplicabilidad práctica; al menos en sus dimensiones más básicas. Las áreas a analizar serán la sociocomunitaria, la educativa y la sanitaria.

#### Temas

- 3.1. Ambito sociocomunitario..... 15 h
  - 3.1.1. Intervención social en colectivos vulnerables
  - 3.1.2. Medios de comunicación
  - 3.1.3. Investigación social sobre suicidio
- 3.2. Ambito educativo..... 15 h
  - 3.2.1 El papel de la escuela en el ámbito educativo
  - 3.2.2. Educación emocional: herramientas para la salud mental positiva
  - 3.2.3. El papel de las nuevas tecnologías en la prevención
- 3.3.- Ambito sanitario..... 20 h
  - 3.3.1. El sistema sanitario vasco
  - 3.3.2. Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida
  - 3.3.3. Abordaje psicológico de la conducta suicida

### 4.- Intervención en crisis y postvención (4 cred)

Siguiendo el proceso suicida, tras posibles ideaciones y planificaciones podemos encontrarnos en situaciones de crisis, en las que la persona está a punto de ejecutar la acción suicida o pensando de forma recurrente en ella. Son momentos para la intervención rápida. En este apartado se tratarán los diferentes abordajes en situaciones de crisis, bien en urgencias psiquiátricas, ante llamadas telefónicas de urgencia o incluso en los propios escenarios de la acción suicida. Si la contención falla y el suicidio se produce, estaremos ante la necesidad de la postvención, esto es: la atención a las personas allegadas (conocidas en Suicidología como supervivientes), tanto en el momento crítico del post-suicidio como en el acompañamiento a un duelo de características específicas.

#### Temas

- 4.1. La gestión de la crisis suicida: agentes y contextos..... 22,5 h
  - 4.1.1. Atención psicológica en emergencias
  - 4.1.2. Atención en urgencias psiquiátricas
  - 4.1.3. Atención telefónica en crisis
- 4.2. Duelo y postvención..... 17,5 h
  - 4.2.1. La postvención
  - 4.2.2. Duelo por suicidio
  - 4.2.3. Los supervivientes

## VI. PROFESORADO

<b>Andoni Anseán Ramos</b>	Presidente <i>Fundación Española para la Prevención del Suicidio</i> . Madrid
<b>Eva Bilbao Garmendia</b>	Enfermera. Osakidetza. Presidenta de <i>BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido</i>
<b>Cristina Blanco Fernández de Valderrama</b>	Prof. de Sociología UPV/EHU
<b>Cecilia Borrás Murcia</b>	Psicóloga. <i>DSAS, Deprés del Suicidi; Associació de Supervivents</i> . Barcelona
<b>Ana Bustinduy Bascaran</b>	Médica. Osakidetza
<b>Agustín Erkizia Olaizola</b>	Prof. UPV/EHU. <i>BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido</i>
<b>Leire Erkoreka González</b>	Psiquiatra. Osakidetza Prof. UPV/EHU
<b>Angel Estalayo Hernández</b>	Lic. en Pedagogía. <i>IRSE/EBI - Instituto de Reintegración Social de Euskadi</i>
<b>Andrea Gabilondo Cuéllar</b>	Psiquiatra. Osakidetza. Coordinadora de la Estrategia para la Prevención del Suicidio en Euskadi
<b>Jon García Ormaza</b>	Psiquiatra. Osakidetza Prof. UPV/EHU
<b>Gabriel González Ortiz</b>	Periodista. <i>Diario de Navarra</i>
<b>Ernesto Gutiérrez-Crespo Ortiz</b>	Lic. en Pedagogía y Psicología. Orientador en el CIFP <i>Elorrieta Erreka Mari</i> . Bilbao
<b>Pablo Hein Picó</b>	Prof. de Sociología. Universidad de la República (Uruguay)
<b>Cristina Larrobla Méndez</b>	Psicóloga. Universidad de La República (Uruguay)
<b>Luis Fernando López Martínez</b>	Psicólogo General Sanitario. Madrid
<b>Iñaki Márkez Alonso</b>	Psiquiatra. <i>Zubiok – Itto. Vasco de Psicoterapia</i>
<b>Pedro Martín-Barrajón Morán</b>	Psicólogo. Responsable Emergencias en <i>Psicólogos Princesa 81</i> . Madrid
<b>Sandra Ranea Galán</b>	Coordinadora del Grupo de Trabajo de Prevención del Suicidio de la Ertzaintza
<b>Sergio Tubío Rey</b>	Bombero y formador. Cuerpo de Bomberos del Ayto. de Madrid
<b>Carmelo Vega Terceño</b>	Bombero jubilado y formador. Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid
<b>Pedro Villanueva Iurre</b>	Dr. en Psicología. <i>Besarkada-Abrazo</i> . Pamplona