



Eva Bilbao Garmendia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - Servicio Vasco de Salud (1991). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (30 años). Recientemente su interés se ha dirigido hacia el problema del suicidio, colaborando como presidenta en la fundación de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido. En esta asociación ha impulsado la creación del grupo de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora del curso de verano de la UPV/EHU (2017) titulado "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria" y ha colaborado en diversas charlas, cursos, documentales y ponencias relacionadas con el suicidio.



Cristina Blanco Fernández de Valderrama

UPV/EHU, Sociología II

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad de Deusto (1994) y profesora de Sociología de la UPV/EHU desde 1993. Su área de especialización ha sido la de las Migraciones Internacionales, en la cual ha desarrollado numerosos proyectos docentes, institucionales y de investigación. Recientemente su interés se ha centrado en el suicidio, colaborando en la fundación de dos asociaciones: Biziraun y Aidatu. Ha participado en la organización de jornadas y cursos de verano, y ha impartido charlas, conferencias y cursos relativos al suicidio como problema social. Dirige varios trabajos académicos sobre la materia y colabora con grupos de investigación en este ámbito

Matrícula: el plazo se abrirá el 28 de marzo.

Tipo	Hasta 31-05-2019	Hasta 05-07-2015
General	60 euros	70 euros
Reducida	35 euros	-----
Exención de matrícula	20 euros	20 euros
Invitados/as Osakidetza	-----	Incluido en la tarifa
Matrícula especial	-----	35 euros
Profesionales de Osakidetza	-----	15 euros

Áreas

Ciencias Sociales / Salud / Educación / Ciencias de la Información



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
UPV/EHU

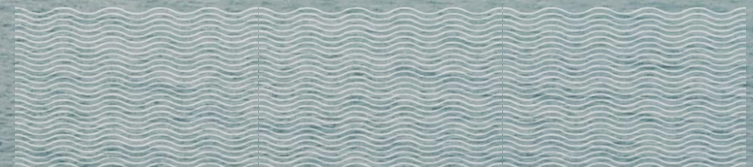
Suicidio: Duelo y Prevención



4-5 de julio de 2019
Palacio Miramar
Donostia-San Sebastián

www.biziraun.org

www.uik.eus/es/home



Presentación

El duelo por suicidio es un duelo complejo del que poco se sabe, a pesar de ser sufrido por numerosas personas; la mayoría de las veces en silencio. Si cada año mueren en el conjunto de España más de 3.500 personas por esta causa, podemos considerar que, como poco, cada año se suman al colectivo de supervivientes más de 21.000 personas; seis por cada fallecimiento, como mínimo.

La OMS ya estableció que el duelo por la pérdida de un ser querido por suicidio es un duelo particular: “Las investigaciones han demostrado que la forma de morir afecta de manera diferente a las reacciones al dolor y la pena, y respaldan el planteamiento de que los supervivientes sufren de forma diferente (...). Estos supervivientes manifiestan sentimientos más frecuentes de responsabilidad por la muerte, el rechazo y el abandono, que aquellos que han perdido a alguien debido a causas naturales. Los sentimientos de estigmatización, vergüenza y bochorno los colocan aparte de aquellos que sufren por una muerte no suicida” (OMS, “Prevención del suicidio. ¿Cómo establecer un grupo de supervivientes?”, WHO/MNH/MBD/00.6; 2000: 7)

Este curso pretende visibilizar este problema y aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio (y con ello reducir el número de supervivientes) y también para afrontar este duelo complicado cuando la muerte se produce. Se presentará, en este contexto, el Plan de Prevención del Suicidio en Euskadi recientemente elaborado.

Objetivos

- Visibilizar el duelo por suicidio de un ser querido como fenómeno desconocido que es.
- Caracterizar este tipo de duelo: fundamentos de su particularidad, síntomas, forma de afrontarlo.
- Dar voz a los supervivientes, ofreciendo al público testimonios de esta realidad, exponiendo sus necesidades y las acciones emprendidas desde la sociedad civil en este terreno.
- Profundizar en algunos ámbitos específicos para la prevención del suicidio (salud mental, educación y medios de comunicación), poniendo especial énfasis en que la atención a los supervivientes es también una herramienta preventiva (duelo complicado y depresión).
- Presentar el recientemente elaborado Plan de Prevención del Suicidio de Euskadi, como una herramienta integral para la prevención del suicidio, asumiendo las recomendaciones de la OMS en su informe de 2014: Prevención del Suicidio; un imperativo global.

Público

- Alumnado universitario
- Estudiantes no universitarios
- Profesorado
- Profesionales
- Público en general



Cod. 113 - 19
 Tipo: Curso
 Lugar: Palacio Miramar
 (Donostia-San Sebastián)
 Idioma: Castellano
 Validez académica: 20 horas

Programa

Jueves 4 de julio

9:00 – 9:15	Entrega documentación
9:15 – 9:30	Presentación
9:30 – 10:45	Afrontamiento del duelo por suicidio Enrique Echeburúa. Catedrático de Psicología clínica UPV/EHU
10:45-12:00	Depresión, desesperanza y suicidio Imanol Querejeta. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Donostia. Osakidetza
12:00-12:30	Pausa
12:30-14:00	Mesa redonda: Sobrevivir al duelo por suicidio de un ser querido. Testimonios Andoni Anseán. Presidente de la Fundación Salud Mental España y de la Sociedad Española de Suicidología Agustín Erkizia. Superviviente. Biziraun Teresa García. Superviviente. Biziraun Carmen García. Superviviente APSU
14:00 – 14:15	Conclusiones de la jornada

Viernes 5 de julio

9:00 – 10:15	Prevención del suicidio en la adolescencia mediante la educación emocional en el aula Ernesto Gutierrez-Crespo. Psicólogo y pedagogo. Presidente de APSIDE (Asociación de Psicopedagogía de Euskadi)
10:15 - 11:30	Medios de comunicación: hablemos del suicidio. Gabriel González. Periodista y miembro de la Comisión para la Prevención del Suicidio del Gobierno de Navarra
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Estrategias globales para la prevención: Planes y protocolos. Andoni Anseán. Presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología
13:00 - 14:00	Estrategia de prevención del suicidio en Euskadi 2019 Andrea Gabilondo. Psiquiatra. Red de Salud Mental de Gipuzkoa. Osakidetza
14:00 - 14:15	Conclusiones de la jornada 2