

El suicidio es uno de los principales temas tabú de nuestra sociedad. El estigma alcanza incluso al simple hecho de mencionar la palabra. Hablar del suicidio incomoda; en la calle, con las amistades, en los medios de comunicación, en la escuela.... ¿Qué pueden esperar, en este entorno, los protagonistas de este proceso? ¿Qué sabemos de todas estas personas afectadas, de una u otra forma, por el problema del suicidio?

El objetivo prioritario de esta jornada es dar a conocer a la ciudadanía este problema, especialmente desde una perspectiva más oculta, si cabe, que la de las cifras y conceptos: la de las personas que protagonizan un proceso de ideación suicida y la de quienes se quedan cuando las tentativas se consuman. Ambos grupos de personas son, de uno u otro modo, **supervivientes** del suicidio. Las primeras sobreviven a su(s) propia(s) tentativa(s); las segundas, sobreviven a la muerte por suicidio de un ser querido.

La jornada está orientada a conocer las situaciones que viven los supervivientes en sentido amplio; sus necesidades, sus carencias, sus dificultades...su sufrimiento. Ocultar todo esto no hace sino incrementarlo. Se trata de intentar acercarse, siquiera someramente, a esta realidad. Y hacerlo tanto de forma directa, contando con testimonios de supervivientes, como de forma indirecta, a través de terapeutas que han dedicado muchas horas de escucha a estas personas.

**Aidatu, Asociación Vasca de Suicidología**, es una asociación que nació con vocación de trabajar en este ámbito de la realidad social, siendo uno de sus objetivos la visibilización del fenómeno y la concienciación social. Se trata de hacer ver que el suicidio merece más atención por parte de las instituciones y una actitud diferente por parte de la ciudadanía. Esta jornada se inscribe plenamente en estos objetivos, tratando de acercar la realidad del suicidio "desde dentro".

Suizidioa gure gizartearen tabu-gai nagusietako bat da. Hitz aipatzea solik estigma bat bihurtu da. Suizidioari buruz hitz egiteak asaldatzen gaitu; kalean, lagunekin, komunikabideetan, eskolan... Zer espero dezakete prozesu honen protagonistek sortutako inguru honetan? Zer dakigu suizidioak kaltetutako pertsona hauei buruz?

Jardunaldi honen helburu nagusia jendeari arazo honi buruzko informazioa ematea da. Batez ere, ikuspegi ezkutueni buruz. Posible bada, zifra eta kontzeptuetaz aparte, suizidio saiakeretan bizirik irauten duten pertsonen erreparaturak. Talde biak, bai senideak eta bai suizidio saiakeraetatik bizirik irten direnak, **biziraunak** dira. Lehenengoak bere(n) saiake(re)ratik bizirik irten dira; besteek, bizirik dihardute pertsona maitatuak bere buruaz beste egin ostean.

Jardunaldia bizirik irtetzen diren pertsonen egoera ezagutzera zuzenduta dago; zentzu zabalean, haien beharrak, haien gabeziak, haien zailtasunak ... beraien sufrimendua. Hau guztia ezkutatzek sufrimendua areagotzen du. Jardunaldia errealitate horretara hurbiltzen saiatzen da. Aldi berean, bizirik irtetzen direnen testigantzak eta haiekin ordu luzez aritu diren terapeuten testigantzak aztertuko dira.

**Aidatu, Euskal Suizidologia Elkarte**a, errealitate sozialaren arloan lan egiteko asmoaz jaiotako elkarte da, suizidologia ikustaraztea eta giza-kontzientziarioa helburu dituelarik. Suizidioak instituzioen aldetik arreta gehiago behar duela eta gizartearen aldetik jarrera ezberdin bat beharrezkoa dela adieraztea du helburutzat. Jardunaldi hau helburu hauetan oinarritzen da, suizidioaren errealitate "barnetik" hurbiltzen saiatuz.

## Realidades del suicidio Voces y miradas protagonistas

Never Lose  
HOPE

## Suizidioaren errealitateak Ahots eta begirada protagonistak

Bilbao, 2018ko azaroaren 23a  
Graduen Aretoa  
Ekonomia eta Enpresa Fakultatea -  
Elcano (UPV / EHU)  
Elcano kalea, 21. Bilbao

Bilbao, 23 de noviembre de 2018  
Facultad Economía y Empresa –  
Elcano (UPV/EHU)  
Salón de Grados  
C/ Elcano, 21

## PROGRAMA / Ostirala, 2018ko azaroaren 23a

- 9:15 - 9:30 Harrera eta dokumentazioa ematea
- 9:30 - 10:00 **Aurkezpena.**  
**Patxi Juaristi.** UPV / EHUko Bizkaiko errektoreordea  
**Eva Bilbao.** BIZIRAUNeko lehendakaria  
**Cristina Blanco.** AIDATUko lehendakaria
- 10:00 - 10:30 **Suizidioaren mitoak eta errealitateak..**  
**Cristina Blanco.** UPV / EHUko Soziologiako irakaslea  
Aurkezlea: **Virginia Guillén** UPV / EHUko Neurozientzietako irakaslea
- 10:30 - 11:30 **Suizidiorako jokabideen prozesuak: osasun mentala eta psikiatria.**  
**Alejandro Rocamora.** Psikiatra eta psikoterapeuta  
Aurkezlea: **Marijose Pérez.** Pedagoga
- 11:30 - 12:00 Atsedendia
- 12:00 - 14:00 **Krisialdian dauden pertsonen Arreta**  
*Idea suizidak edo saiakerak dituzten pertsonen arretarako profesionalen mahai-ingurua*  
**Javier Jiménez.** Psikologo klinikoa. Suizidioari buruzko Ikerketa, Prebentzio eta Interbentzioaren Elkartearen (AIPIS) lehendakaria  
**Iratxe López.** Psikologo klinikoa. BIOS, Psikologia Klinikoko Ikastegia-Bilbo  
**Jose Luis Ahedo.** Larrialdietako psikologoa. Udaltzaingoa  
Aurkezleak eta moderatzaileak: **Silvia Fort** Psikologoa. Jokaera suizidaren Masterra. **Yolanda Piñeiro.** Larrialdietako psikologoa.
- 16:00 - 17:30 **Suizidio prozesuen dauden pertsonen ahotsak (1).**  
*Ideen eta saiakeren ostean bizirik dirautenak*  
*Espazio horretan, krisialdi egoeretan dauden edo egon diren pertsonen ahotsak entzungo ditugu.*  
Aurkezlea eta moderatzailea: **Patxi Izagirre.** Psikologo klinikoa, doluan espezialista.  
**Dolores Bueno**ren parte hartzea. Kimikoa, Materialen Zientzietako doktoregaia eta bizirik dirauena.
- 17:30 - 18:30 **Prozesu suizidak bizi dituzten pertsonen ahotsa (2)**  
*Pertsona maiteak bere buruaz beste egin ondoren bizirik dirautenak*  
*Espazio horretan, pertsona maitatu baten suizidioa bizi izandakoak hartuko dute parte.*  
**Eva Bilbao.** Biziraun-en sortzailea eta lehendakaria. Osakidetza-ko erizaina  
**Agustín Erkizia.** Biziraun-en sortzailea. UPV/EHUko Ekonomia irakaslea  
**Elena Aisa.** Besarkada erakundearen sortzailea eta lehendakaria. Doluan espezializatutako gizarte langilea  
Aurkezlea: **Manu Fernández.** Soziologoa
- 18:30 - 19:00 **Amaiera.**  
**Gontzal Mendibil,** Abeslaria. Memorian kanta Interpretatuz  
Aurkezlea. **Ainhoa Martinez** Jokaera suizidaren Masterra.

### IZEN-EMATEAK (gela bete arte)

- Izen-emate prezioa: ikasleak eta bazkideak: 20 euro / Orokorra: 30 euro
- Izen-emateak [www.aidatu.org](http://www.aidatu.org) web orrian. Lekua mugatua denez, izen-emateak iristen direnaren arabera onartuko dira. Banku transferentzia edo diru-sartzearen ordainagiria aurkeztu beharko da, bertan izen-abizenak adieraziz (Laboral Kutxa): **ES89 3035 0032 19 0320062045.** Ordaintzeko aginduan, izena eta deitura jartzea mesedez.
- Bertaratze-ziurtagiria emango da
- Informazio gehiago lortzeko, Aidatu weborrialdean, [info@aidatu.org](mailto:info@aidatu.org), eta tlf. **94 601 2320**

## PROGRAMA / Viernes 23 de noviembre de 2018

- 9:15 - 9:30 Recepción y entrega documentación
- 9:30 - 10:00 **Presentación jornada.**  
**Patxi Juaristi.** Vicerrector UPV/EHU Bizkaia  
**Eva Bilbao.** Presidenta de BIZIRAUN  
**Cristina Blanco.** Presidenta de AIDATU
- 10:00 - 10:30 **Mitos y realidades del suicidio.**  
**Cristina Blanco.** Profesora de Sociología UPV/EHU  
Presenta: **Virginia Guillén** Profesora de Neurociencias UPV/EHU
- 10:30 - 11:30 **Los procesos de la conducta suicida: salud mental y psiquiatría.**  
**Alejandro Rocamora.** Psiquiatra y psicoterapeuta  
Presenta: **Marijose Pérez.** Pedagoga
- 11:30 - 12:00 Descanso
- 12:00 - 14:00 **La Atención a las personas en crisis**  
*Mesa redonda de profesionales que tratan con personas con ideación o tentativas suicidas*  
**Javier Jiménez.** Psicólogo clínico. Presidente de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS)  
**Iratxe López.** Psicóloga clínica. BIOS, Centro de Psicología Clínica - Bilbao  
**Jose Luis Ahedo.** Psicólogo de Emergencias. Policía municipal  
Presentan y Moderan: **Silvia Fort.** Psicóloga. Máster en Conducta Suicida.  
**Yolanda Piñeiro.** Psicóloga en Emergencias
- 16:00 - 17:30 **La voz de las personas en procesos suicidas (1).**  
*Supervivientes de ideas y tentativas*  
*Espacio en el que intervienen con voz propia personas que se han encontrado o se encuentran en situaciones de crisis.*  
Introduce y facilita: **Patxi Izagirre.** Psicólogo clínico especialista en duelo  
Participación de **Dolores Bueno.** Química, doctoranda en Ciencia de Materiales y superviviente
- 17:30 - 18:30 **La voz de las personas en procesos suicidas (2)**  
*Supervivientes de suicidio de un ser querido*  
*Espacio en el que intervienen personas que han sufrido la pérdida de un ser querido por suicidio.*  
**Eva Bilbao.** Cofundadora y presidenta de Biziraun. Enfermera Osakidetza  
**Agustín Erkizia.** Cofundador de Biziraun. Profesor Economía UPV/EHU  
**Elena Aisa.** Cofundadora y presidenta de Besarkada-Abrazo. Trabajadora social especializada en duelo  
Presenta: **Manuel Fernández.** Sociólogo
- 18:30 - 19:00 **Clausura.**  
**Gontzal Mendibil,** Cantautor. Interpreta Memorian  
Presenta. **Ainhoa Martinez.** Psicóloga. Master en Conducta Suicida.

### INSCRIPCIONES (hasta completar aforo)

- Precio de la inscripción: **Asociados/as y estudiantes: 20 € / General: 30 €**
- Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.aidatu.org](http://www.aidatu.org). Como las plazas son limitadas, el orden de inscripción será según fecha y hora del pago mediante ingreso o transferencia bancaria en la cuenta de Laboral Kutxa: **ES89 3035 0032 19 0320062045.** Indicar nombre y apellido en la orden de pago.
- Se entregará certificado de asistencia
- Más información en la web de Aidatu, por email [info@aidatu.org](mailto:info@aidatu.org), y en el tlf. **94 601 2320**