

Dirección

Eva Bilbao Garmendia
Osakidetza
Izaskun Andonegi Goikoetxea
Bidegin

Eva Bilbao: Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - Servicio Vasco de Salud (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales -Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (30 años). Confundadora y presidenta de BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido (2017).

Izaskun Andonegi: Enfermera por la UPV/EHU. Máster en Cuidados Paliativos por el ICO (Centro Colaborador de la OMS) UB. Máster en Counselling en pérdidas graves, trauma y duelo por IPIR (UB). Licenciada en Ciencias Humanas (Univ de Deusto). Docente del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional IPIR (UB). Directora y responsable clínico-asistencial de BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada de Gipuzkoa.

Más información

UDA IKASTAROAK CURSOS DE VERANO SUMMER COURSES

Miramar Jauregia - Mirakontxa Pasealekua, 48 - 20007 Donostia / San Sebastián
T.: 943 219511 - info@uik.eus - www.uik.eus

Profesorado

Andrea Gabilondo Cuellar
(Donostia/San Sebastián)

Andoni Ansean Ramos
(Madrid)

Isabel Ponce Velasco
(Madrid)

José Manuel Martínez Rodríguez
(Valladolid)

Cecilia Borrás Murcia
(Barcelona)

Izaskun Andonegi Goikoetxea
(Donostia/San Sebastián)

Elena Aisa Lusar
(Pamplona)

Eva Bilbao Garmendia
(Markina-Xemein)

Cristina Blanco Fdez. de Valderrama
(Bilbao)



PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y POSTVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA: UNA TAREA COMUNITARIA

29.jun - 30.jun



Tipo de actividad: **Curso**

Ciclo: **Salud**

Ubicación: **Palacio Miramar**

Descripción

El suicidio es hoy un problema de primera magnitud a nivel mundial. En nuestra sociedad occidental, es ya la primera causa de muerte no natural por delante de los accidentes de tráfico. Según el Instituto Nacional de Estadística cada día se suicidan en nuestro país 10 personas, y en la CAV una cada dos días. Por cada suicidio consumado, se calcula alrededor de 20 el número de tentativas. Y las cifras siguen un ritmo ascendente. Por tanto, el suicidio es un problema trágico y prevenible de salud pública.

Consideramos imprescindible un abordaje transversal del suicidio para mitigar sus efectos. Deberían incluirse medidas de prevención, detección, diagnóstico, y tratamiento del suicidio, así como la continuidad de cuidados e intervención en su postvención.

Creemos que estos esfuerzos no son exclusivos de las instituciones públicas de salud mental, sino de toda la comunidad en su conjunto (ámbito familiar, laboral, sanitario, educativo, comunitario ...) donde cada persona pueda convertirse en un "corta fuegos" de la conducta suicida, creando espacios de comunicación donde poder hablar de ello, previniendo e interviniendo en el contexto más cercano a uno/a mismo/a.

Por tanto, la multicausalidad del fenómeno del acto suicida sugiere que las estrategias de prevención sean también múltiples, su abordaje multidisciplinario.

Así pues, el objetivo que perseguimos con esta jornada es crear un espacio de comunicación, reflexión e información eficaz y rigurosa sobre la conducta suicida, compartir las iniciativas preventivas que se implementan en la CAPV, ayudar a identificar cuáles son las señales de alerta, proponer distintas habilidades de intervención durante la crisis suicida y de acompañamiento en la postvención que sufren personas que sobreviven a la muerte por suicidio de un ser querido.

Así mismo, podremos escuchar el testimonio de personas afectadas y conoceremos también movimientos asociativos emergentes en nuestros territorios cercanos que visibilizan y crean espacios de reflexión y apoyo en torno a esta problemática de salud pública que es el suicidio.

Programa

DIA 1 / 29 de junio

09:15 - 10:30

"Prevención del suicidio en la Comunidad Autónoma del País Vasco. Logros, retrocesos y elementos para la reflexión."

PONENTES:

- Andrea Gabilondo Cuellar. Osakidetza

10:30 - 10:45

Pausa

10:45 - 12:00

"Situación actual de la prevención del suicidio a nivel estatal. Prevensuic, Plan de Seguridad y otras herramientas de prevención."

PONENTES:

- Andoni Ansean Ramos . Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio. Sociedad Española de Suicidología e 'International Association for Suicide Prevention' (IASP)

12:00 - 12:15

Pausa

12:15 - 13:30

"El papel de las redes sociales en la prevención del suicidio: especial referencia a la adolescencia"

PONENTES:

- Isabel Ponce Velasco. Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza

13:30 - 14:00

Síntesis

DIA 2 / 30 de junio

09:00 - 10:15

"La intervención en las conductas suicidas."

PONENTES:

- José Manuel Martínez Rodríguez. Universidad de Valladolid

10:15 - 10:30

Pausa

10:30 - 11:45

"Sobrevivir a la muerte por suicidio: una realidad silenciada."

PONENTES:

- Cecilia Borrás Murcia. Asociación: "Después del Suicidio- Asociación de Supervivientes (DSAS)". Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat de Vic e Institut de Seguretat Pública de Catalunya

11:45 - 12:00

Pausa

12:00 - 13:15

"SUPER-VIVIENTES: Acompañar en el duelo por muerte por suicidio."

PONENTES:

- Izaskun Andonegui Goikoetxea. BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada.

13:15 - 13:45

"Voces de los supervivientes por suicidio."

PONENTES:

- Elena Aisa Luser . BESARKADA-ABRAZO (Asociación de Personas Afectadas por el Suicidio de un Ser querido).
- Eva Bilbao Garmendia . Osakidetza.
- Cristina Blanco Fdez. de Valderrama . UPV/EHU

13:45 - 14:00

Síntesis