

JORNADA

Redes que sostienen el malestar

 20 de noviembre de 2026  De 09 a 14:15h

 Merkatu Zaharra de Erandio (Bizkaia)

PROGRAMA

09:00-09:30h Apertura y admisión

09:30-10:15h Bienvenida institucional

10:15-11:15h Conferencia: “Rompiendo con la individualización del malestar”

Kike Esnaola. Psicólogo sanitario, orientador educativo y divulgador. Autor de “Habitando el malestar”. Gipuzkoa.
Presenta: **Monika Salgueiro** (EHU, Aidatu)

11:15-11:45h Pausa-café

11:45-12:45h Conferencia: “Acompañar desde un cambio en la mirada: escuchar y validar”

Inmaculada Aragón. Psicóloga sanitaria en Centro de Salud; Programa de Bienestar Emocional en Atención Primaria. La Rioja.
Presenta: **Marijose Pérez** (Aidatu)

12:45-13:45h Mesa redonda:

“Malestares percibidos y acciones para sostener y recuperarse”

Nerea Pérez-Uria. Psicóloga sanitaria y emergencias. Eupsike, centro de Psicología. Bizkaia.

Mónica Diéguez. Psicóloga gerontóloga. Trabajadora en BIZAN. Araba.

Xabier Ceballos. Director y miembro del equipo BAT del Colegio La Salle. Bizkaia.

Modera: **Cristina Blanco** (Aidatu)

13:45-14:00h Actuación cultural:

Lova Lois. Poeta y artista.

14:00-14:15h Cierre:

Iñaki Elorza. Presentador y creativo audiovisual.

ORGANIZAN



Asistencia libre. Necesaria inscripción en:

aidatu.org

<https://forms.gle/ZojCFbTmijmSFRBRA>